

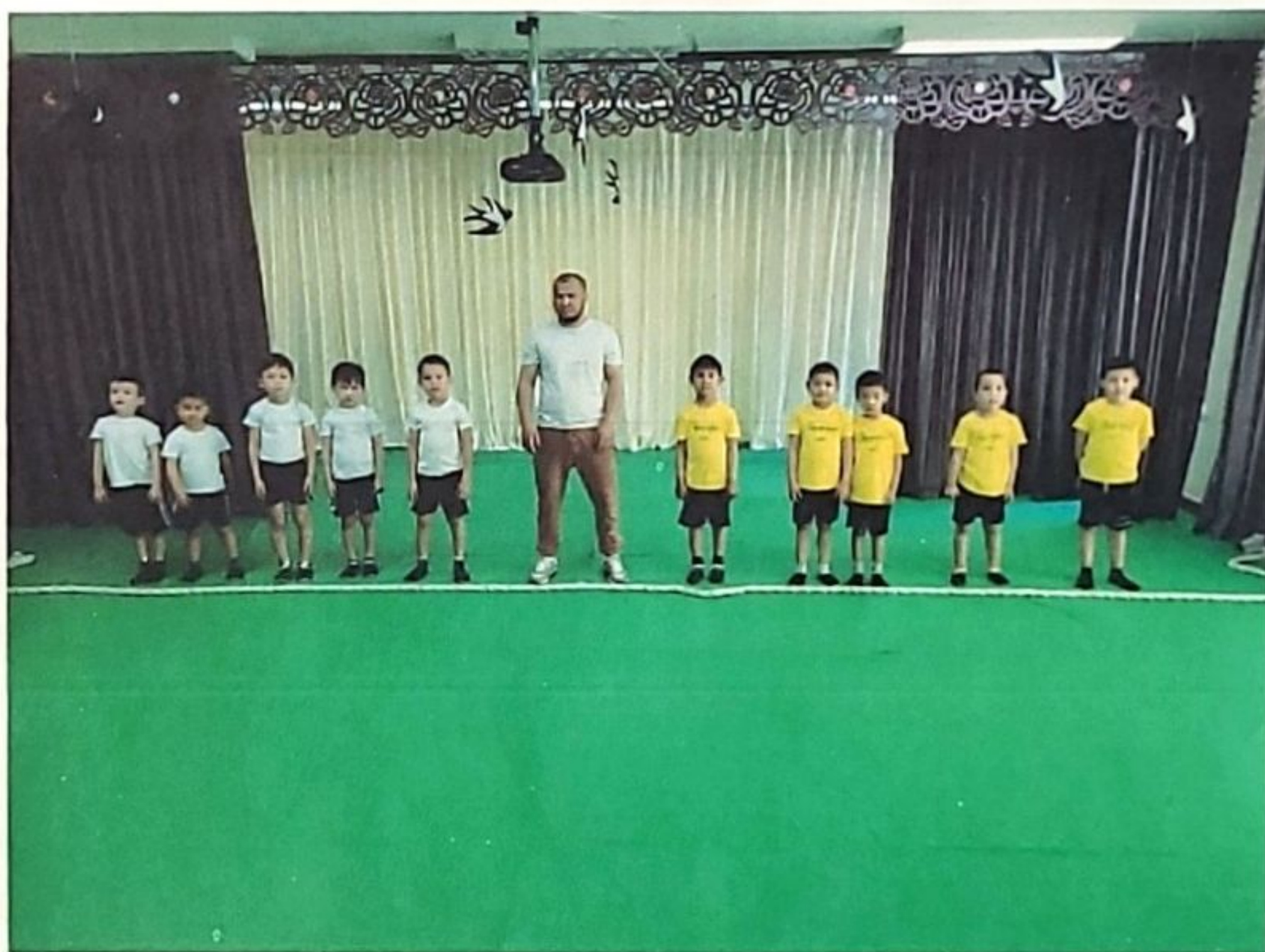
Бекітемін:

№29 «Ай-Керім» бөбекжай

Балабақшасының меңгерушісі:

Қ.Қ. Сейдалиева

Денсаулығы сәбидің – қуанышы әр үйдің



Дене шынықтыру нұсқаушысы: Дилдашов С.

Шымкент 2023

Денсаулық күніне арналған «Көңілді эстафеталар» ойын - сауық кеші
Мақсаты: Балалардың көтеріңкі көңіл - күйін туғызу. Балалардың денесін
шыңдап күш - қуатын нығайту, шапшаңдыққа, ептілікке тәрбиелеу.
Балаларды ойындар арқылы ақыл - ойының толысып өсуіне ықпал жасау.
Жарыс кезінде ойынға қызыға қатысуына жағдай жасау, бір - біріне достық
қарым - қатынастарын дамыту. Денешынықтыру сабақтарына
қызығушылығын арттыру. Дене тәрбиесі процестеріндегі сауықтыру
міндеттерін жүзеге асыру.

Қажетті құралдар: Зал іші мерекеге сай безендірілген, түрлі - түсті
жалаушалар, ұранды сөздер жазылған плакаттар, денсаулыққа байланысты
мақал - мәтелдер, эстафеталық заттар, екі топ жетістігін көрсететін сандар.
Музыка ойналып, қыздар ортаға әртүрлі қимылдар жасап, билеп шығады.
Жүргізуші: Құрметті әріптестер, балабақша тәрбиеленушілері және спорт
сүйер жанкүйер қауым. Бүгін №7 «Балдырған» балабақшасында тәрбиешілер
мен тәрбиеленуші балалардың қатысуымен «Салауатты өмір салтын
қалыптастыру» мақсатында психолог пен дене тәрбиесі жетекшісінің
ұйымдастыруымен екі топ арасында мерекелік сауықтыру іс - шарасын
өткізгелі отырмыз.

Балаларды салауатты өмір салтына баулу арқылы денсаулығын сақтау,
нығайту, денешынықтырудың ролін көтеру. Адам ағзасына зиянды
әрекеттерден арылу, аластау. Егеменді еліміздің ертеңгі денсаулығы мықты
азаматтар мен азаматшаларды тәрбиелеу біздің міндетіміз.

Міне, бүгін балабақшаның тәрбиешілері мен тәрбиеленушілерінің
қатысуымен өткелі отырған «Денсаулығы сәбидің – қуанышы әр үйдің» атты
мерекелік сауықтыру іс - шарасын бастауға рұқсат етіңіздер.

Марш ойналып, балалар төрт қатарға бөлініп залға кіреді.

А) Доппен би орындалады;

Б) Лентамен ырғақты қимылды би.

Сайысқа қатысушы екі топты ортаға шақырады.

1. «Намыс» тобы оң иықпен оңға бұрыл

2. «Жігер» тобы сол иықпен солға бұрыл

Әнұран ойналып, еліміздің туы көтеріледі.

Екі команданың сәлемдесуі

1. Ұшақтан да ұшқырмыз

Желден де озған жүйрікпіз

Жарысуға сендермен

Келіп тұрған мықтымыз

«Намыс» тобынан «Жігер» тобына жалынды сәлем!

2. Келіңіздер, келіңіздер
Бұл жарысты көріңіздер
Бізде бәрі жүйріктер
Күш сынасар алыптар
«Жігер» тобынан «Намыс» тобына жалынды сәлем!

Эстафеталық жарыс түрлері:

1. Жалаушаны алып, межені айнала жүгіріп келу
2. Тарелкаға салынған допты құлатып алмай, межені айналып жүгіріп келу
3. Төрт аяқтап жүгіру (екі аяқ, екі қолмен)
4. Балық аулап, себетке тасу
5. Артпен жүгіріп, қайтарда қайтарда жүрелеп жүгіру
6. Түрлі - түсті доптардың ішінен екі команда көк және сары түс доптарды теріп алып келу.
7. Топты екі тізенің арасына қысып жүгіру
8. Арқан тартыс
9. Ойын «Тақия тастау»

Балаларды демалтып, көңілдерін көтеру үшін ән айтылып, би биленеді.

Ән: «Бала тілегі». Орындайтын Әсет

Би: «Мен қазақпын»

Әділқазылар алқасы жеңімпаз топтарға мадақтау және сыйлықтар тапсырады.

Құрметті қонақтар, спорт жанкүйерлері! Бүгінгі эстафеталық жарысымыз осымен аяқталды. Бүгінгі жарысқа қатысқан бүлдіршіндерге алғысымызды білдіреміз! Алдағы күндері үлкен биіктерден көріне беріңдер! Бүгінгі жеңістерің құтты болсын!